

Fundamentos Sobre Corrientes de Resaca e Información de Seguridad

¡Conozca Sus Opciones!



Fomentando una nación lista para el tiempo



Importante de Saber

- ¿Que son las corrientes de resaca?
- ¿Porqué son peligrosos?
- ¿Cuáles son las pistas que una corriente de resaca puede estar presente?
- ¿Cómo reconozco si estoy dentro de una corriente de resaca?
- ¿Qué puedo hacer si estoy dentro de una corriente de resaca?
- ¿Cómo ayudo a otros?
- ¿Cuáles son algunos otros consejos de seguridad?



Foto: Galveston, patrulla de la playa de TEJAS



El peligro más común de la playa



Foto: NOAA

- Las corrientes de resaca son corrientes canalizadas del agua que fluyen desde la orilla hacia afuera
- Forman típicamente en las roturas en bancos de arena, y cerca de estructuras como embarcaderos y muelles
- Las corrientes de resaca comúnmente se encuentran en todas las playas, incluyendo las de los Grandes Lagos



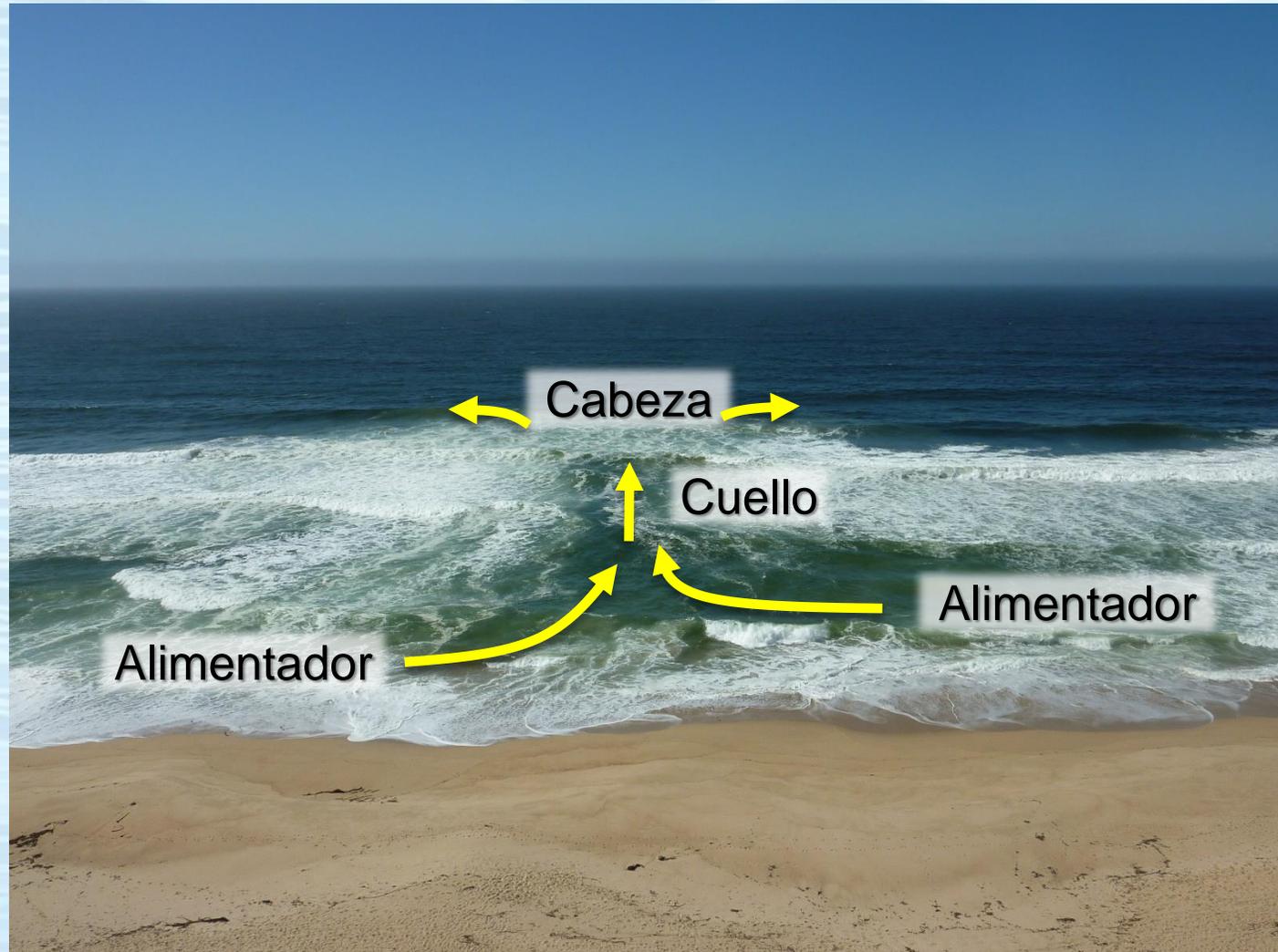
Hechos sobre corrientes de resaca

- Las corrientes de resaca tienen una velocidad típica de 1-2 pies por segundo, y se han registrado velocidades de hasta ocho pies por segundo - **¡más rápido que un nadador olímpico!**
- No arrastran la gente debajo del agua, sino que arrastra lejos de la orilla
- Las corrientes de resacas a veces equivocadamente se llaman “mareas de resaca”, pero este término no está correcto



Foto: Galveston, patrulla de la playa de TEJAS – Letrero de información de seguridad contra corrientes de resaca

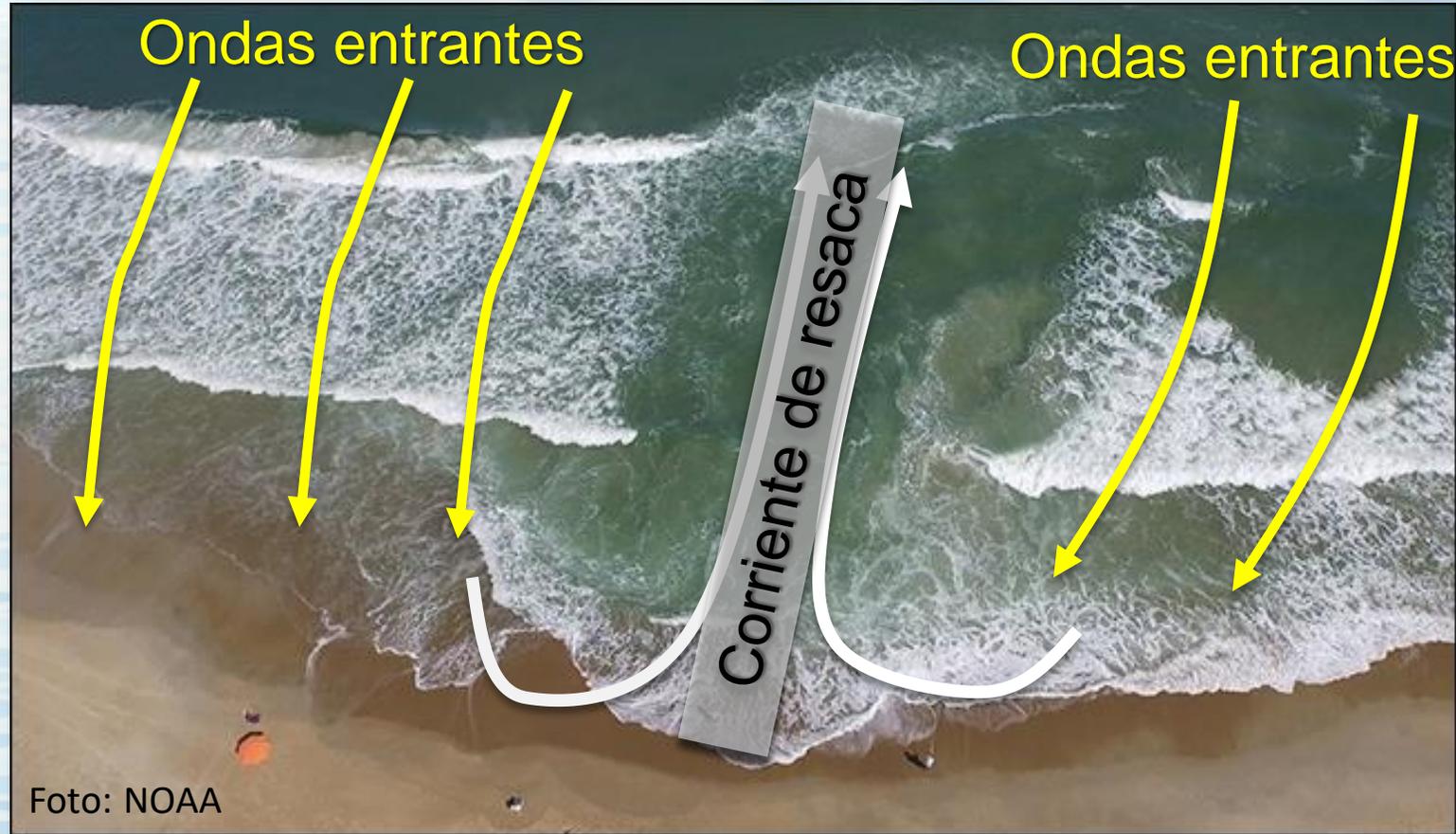
Las tres partes de una corriente de resaca



- Las corrientes de resaca tienen tres partes: Alimentadores, cuello, y cabeza
- La velocidad de la corriente es mayor en el cuello, y se disminuye más allá de las olas rompientes
- La longitud y la anchura de las corrientes de resaca pueden variar dramáticamente

¿Cómo se forman las corrientes de resaca?

- Las corrientes de resaca se forman mientras que las olas entrantes empujan el agua encima de la cuesta de la playa
- Para permanecer en equilibrio, el agua acumulado en exceso dentro de zona de resaca intenta salir por la trayectoria de menos resistencia representado por la corriente de resaca





Corrientes de resaca causadas por estructuras



Foto: Stevens Institute of Technology – New Jersey

- Las corrientes de resaca se forman a menudo al lado de estructuras y pueden ser fuertes
- Manténgase despejado de estructuras



Foto: Embarcadero del placer, Galveston, TEJAS
(patrulla de la playa de Galveston TEJAS)



¿Porqué son peligrosas las corrientes de resaca?



Foto: Chris Brewster – Blacks Beach, San Diego, CA 9 de febrero de 2012

- Las corrientes de resaca arrastran a la gente lejos de la orilla
- Son frecuentemente difíciles de identificar y no todo el mundo conoce los peligros que representan
- Los peores episodios de corrientes de resaca ocurren a veces cuando hay buen tiempo
- La gente intentan nadar directamente **en contra** de la corriente en vez de **salir** de la corriente



Cómo identificar una corriente de resaca



- Una brecha estrecha de agua más oscura y tranquila ubicada entre áreas de olas rompientes con espuma blanca encima
- Un canal de agua agitada y picada
- Una diferencia en el color del agua
- Una línea de espuma, alga marina o escombros dirigido fuera de la orilla



¿Puede encontrar la corriente de resaca?

Una diferencia en color de agua

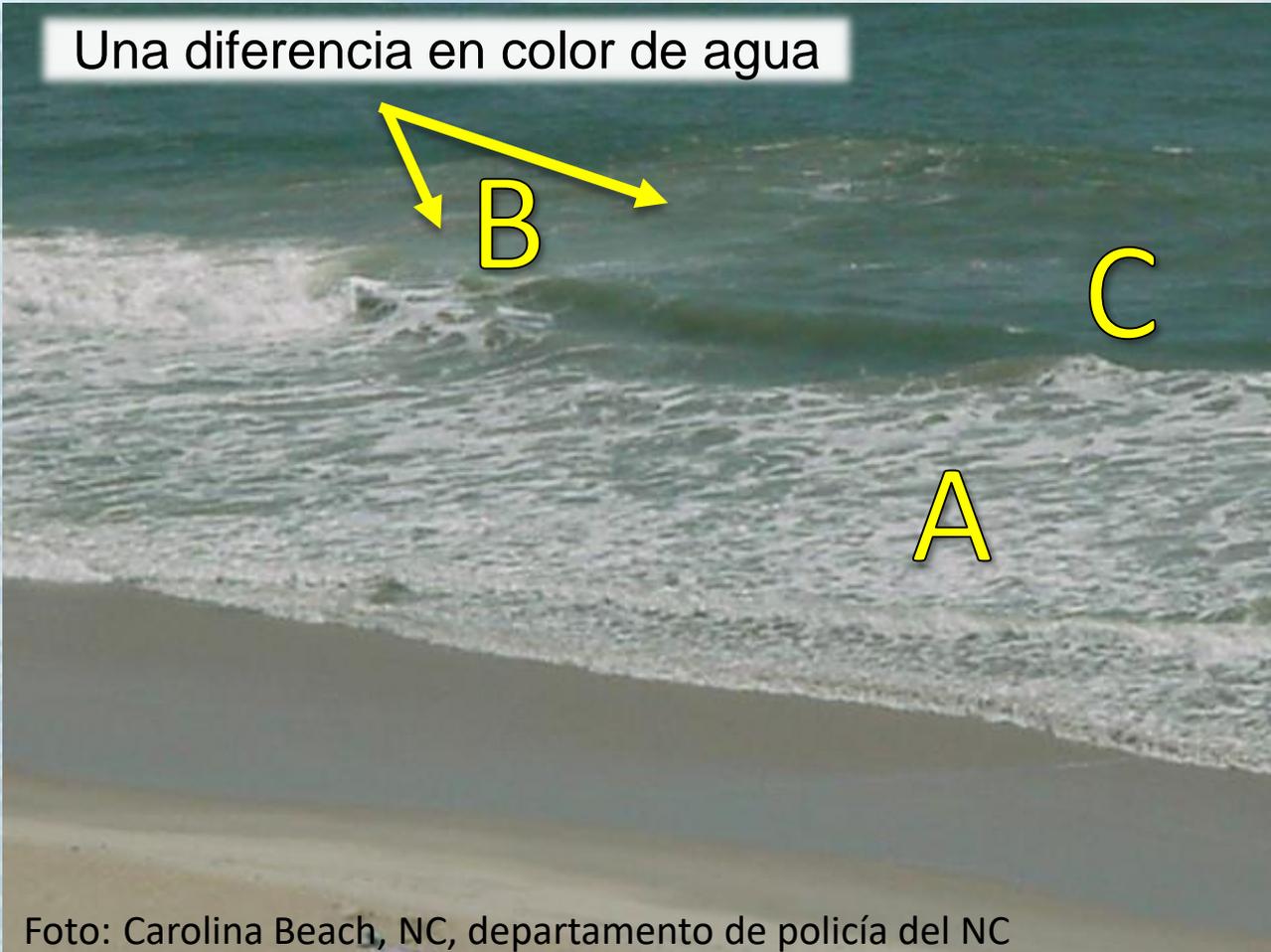


Foto: Carolina Beach, NC, departamento de policía del NC

Una diferencia en color de agua



© Nick Steers



¿Puede encontrar la corriente de rasgón?

Área de agua aparentemente más tranquila
sin olas rompientes dentro de la corriente

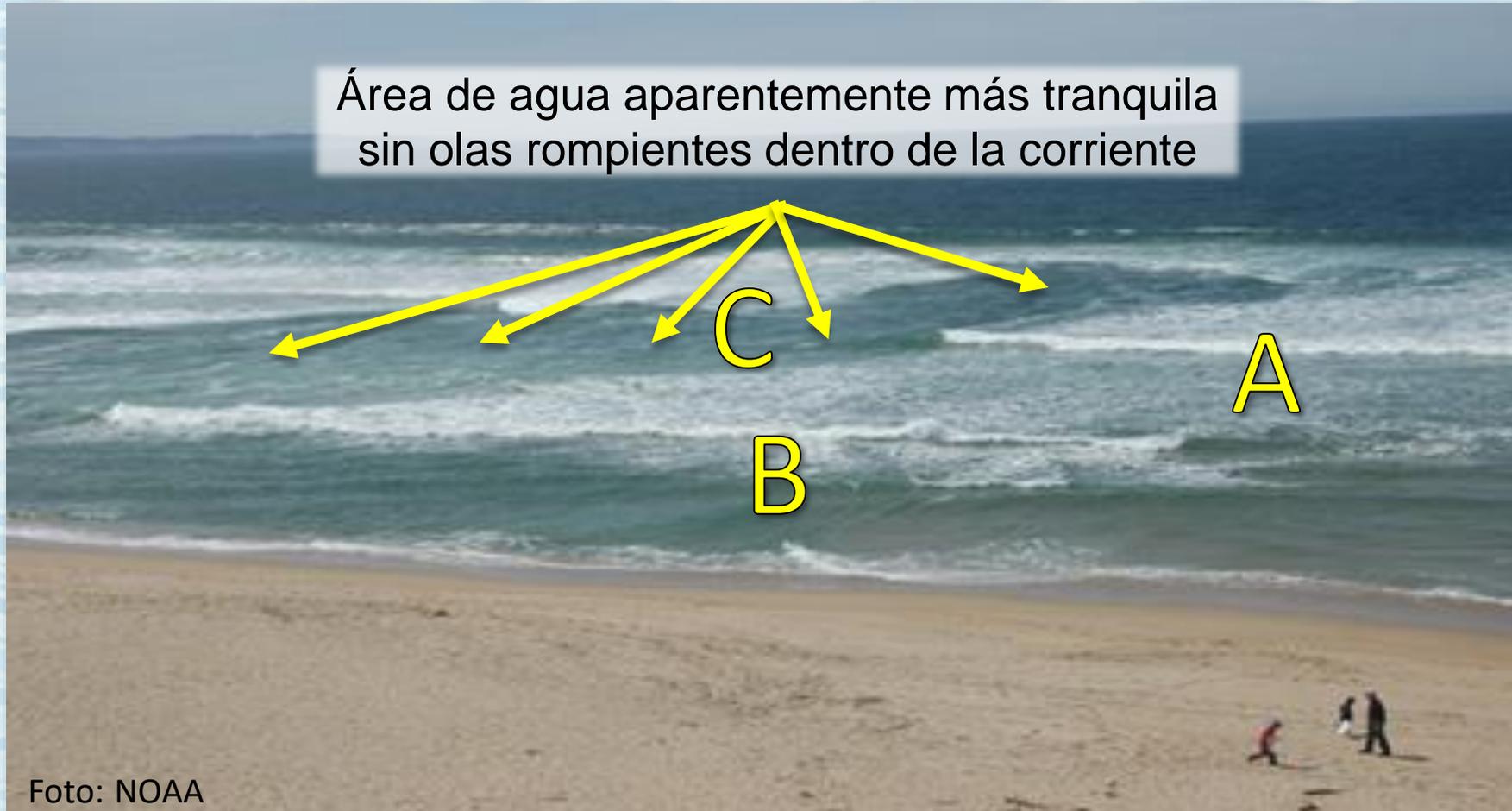


Foto: NOAA



¿Puede encontrar la corriente de resaca?

Otro ejemplo de una resaca en un área que parece más tranquila sin olas rompientes



Foto: Chris Brewster – Pacific Beach, San Diego, CA



¿Puede encontrar la corriente de resaca?



Agua poco profunda sobre el banco de arena

Agua poco profunda sobre el banco de arena

Foto: NOAA



¿Cuántas resacas hay en esta imagen?

Ejemplo de múltiples corrientes de resaca destacadas por una diferencia en el color del agua por sedimento que está siendo llevado de orilla por las resacas



Foto por Michigan Sea Grant- El lago Michigan



No todas las corrientes de resaca son iguales



Pacific Beach, San Diego, CA (Chris Brewster)



Blacks Beach, San Diego, CA (Chris Brewster)



Stanwell Beach, Sydney, Australia (el Dr. Brander)



Huntington Beach, CA (Chris Brewster)



Playa del St Kilda, Dunedin, Nueva Zelanda (el Dr. Brander)



Zuma Beach, Malibu, CA (Nick Steers)

© Nick Steers



¿Cómo sé si estoy atrapado en una resaca?

- No es siempre obvio si está atrapado en una resaca
- Mientras que está nadando hacia orilla, no está haciendo ningún progreso hacia la orilla y se está cansado
- Con resacas más fuertes, puede sentir que se está llevando mas lejos de la orilla



Foto: Rescate en la playa de Wrightsville, NC



¿Qué puedo hacer si estoy atrapado en una corriente de resaca?

CORRIENTES DE RESACA

CONOCE TUS OPCIONES



Las corrientes de resaca son corrientes fuertes de agua que se alejan de la orilla. Pueden arrastrar hacia mar adentro hasta al nadador más experto. Si es posible, nade cerca de un salvavidas.

Imagen: USLA/Sea Grant/NOAA

CORRIENTES DE RESACA

CONOCE TUS OPCIONES



Las corrientes de resaca son corrientes fuertes de agua que se alejan de la orilla. Pueden arrastrar hacia mar adentro hasta al nadador más experto. Si es posible, nade cerca de un salvavidas.

SI ES ATRAPADO EN UNA CORRIENTE DE RESACA

- ◆ Relájese, la corriente de resaca no lo hunde.
- ◆ No nade contra la corriente.
- ◆ Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla.
- ◆ Si no logra escapar, manténgase a flote o pedaleando.
- ◆ Si necesita auxilio, grite o agite los brazos.

PARA SU SEGURIDAD

- ◆ Aprende a nadar.
- ◆ Nunca nades solo.
- ◆ ¡Si no estás seguro, no entres al agua!
- ◆ Nada cerca de un salvavidas.

Para más información acerca de la corriente de resaca consulte estos sitios en la internet:

weather.gov/safety/ripcurrent/
usla.org





¿Cómo ayudo algún otro?

¡Conozca sus opciones!

- ✓ No se ponga a riesgo
- ✓ Consiga la ayuda de un salvavidas
- ✓ Si un salvavidas no está presente, llame el 9-1-1, entonces intenta ordenar a la víctima a nadar siguiendo la orientación de la orilla para escaparse
- ✓ Si es posible, lance a la víctima algo que flote
- ✓ Nunca entre en el agua sin un dispositivo de flotación

Foto: California Sea Grant



¿Cuáles son otras consejos de seguridad?



Foto: USLA

- **Sepa nadar**
- **Nadar cerca de un salvavidas**
- **Nunca nade solo**
- **¡En caso de duda, no salga al agua!**

¡Gracias y tenga un viaje seguro a la playa!

El Servicio Nacional de Meteorología

<https://ripcurrents.noaa.gov>

Asociación Salvavidas de Estados Unidos

<https://www.usla.org/ripcurrents>



Fomentando una nación lista para el tiempo